

笑顔・生きがい・安心のお手伝い

春日井市認定

住民主体サービスミニデイ

ごきげんサークル

春日井 縁樹



歌声サロン



ミニバス旅行



笑いヨガ



週4日(月・木・土・日)
活動します!

今後の活動内容は皆様のご要望を聞いて変化していきます。

※一部参加費や材料費などの料金が必要なイベントがあります。

ごきげんサークルとは、春日井市の介護予防・日常生活支援の総合事業に係る住民主体の通所型の会員制ミニデイサービスとして、春日井縁樹が2016年7月からスタート、活動中です。

孤独死や安否確認問題に寄り添い、笑顔・生きがい・安心へのお手伝いと、その他社会福祉の向上に努め、春日井市と協同による、まちづくりを行うことを目的の一つとしています。

春日井 縁樹
佐藤



対象

- 65歳以上の方とその付添いの方
〈正会員〉65歳以上の春日井市在住の方
〈準会員〉それ以外の方

※ご自分でご参加頂ける方を対象としています。

月会費

- 3,000円/月(税込) ※週2回までの場合
- 会員様の付き添いで参加される方 — (1回) 500円
- 一般〈非会員の方〉 ————— (1回) 1,000円

*イベントは毎月予定表を作成し配布します。お好きなイベントをご予約ください。

*予約されながら、当日連絡なしで欠席された場合は、当会から安否確認として電話をさせていただきます。

*会員の方がイベントや教室を開催される時は、施設が無料にてご利用可能です。告知、集客等のお手伝いもいたします。

お問い合わせ

TEL 0568-27-5133

春日井 縁樹(かすがい えんじゅ)
佐藤まで

ハピネス健康体操 会員さまの生の声



月に2回合唱をしている春日井のMさん。
先日、毎年1度開催される発表会でのこと。
「いつも5曲歌うんだけど、今までは最後まで立っているだけでもしんどかったのに、今年は何ともなく、しっかり5曲歌えて、終わってから余裕があったんだよね…これも体操のおかげかなあ〜」



体操の活動日

	月	木	土
10時～11時	●	●	●
13時～14時		●	

「体操する前は足がパンパンにおくんで病院に通っていたのが、そういえば最近行ってないよ！ 血圧まで調子が良くてお医者さんにほめられてるし、最高だわ〜!!」笑顔で報告をいただいたのは東野新町78歳のRさん。

ごきげんサークル

■お問い合わせ・お申し込みはこちら

TEL **0568-27-5133**

春日井 緑樹 (かすがい えんじゅ) 佐藤まで

春日井市東野新町1-8-4 あうんハピネス内

