



WELLNESS RECOVERY ACTION PLAN

リカバリー健康教室

明るい雰囲気でのシニアのためのフィットネスジムです！！



今話題の
ケアランポリン
名古屋初上陸！！

丁度いい2～3Hの
プログラム

自宅まで無料送迎
(ミニデイ型以外)

◆利用時間の流れ◆

予防専門型・ミニデイ型 (送迎あり)	ミニデイ型 (送迎なし)	地域密着型通所介護
		12:30～ 送迎
		12:50～ 健康チェック
13:30～ 送迎		脳若トレーニング
14:00～ なごや介護予防・ 認知症予防プログラム		14:00～ なごや介護予防・ 認知症予防プログラム
15:30～ ティータイム		15:30～ ティータイム
16:00～ 送迎		16:00～ 送迎

リカバリー健康教室

まずはお気軽にお電話ください。

〒453-0847 愛知県名古屋市中村区岩上町35

052-414-5450